

WYKAZ JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA W POWIECIE KŁODZKIM

Poradnictwo psychologiczne, prawne, pomoc terapeutyczna						
Nazwa jednostki	Adres jednostki, adres strony internetowej	Dane kontaktowe, numer telefonu	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu	Informacja na temat dokonywanych zgłoszeń (np. telefonicznie, osobiście, elektronicznie)	Rodzaj jednostki (niepubliczna działająca na zlecenie, jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego)
Fundacja Rodzina po Rozwodzie tel. 74872 12 02	ul. Armii Krajowej 14 57-400 Nowa Ruda	74872 12 02	Codziennie w godzinach 10.00-16.00	Ofiary przemocy	Telefonicznie, osobiście	Jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego
Miejsko-Gminny Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny "Pierwszy kontakt"	57-400 Nowa Ruda ul. Szpitalna 8	74 8724721	poniedziałki, środy, piątki 16.00 – 19.30	Osoby uzależnione i współuzależnione	Telefonicznie, osobiście	Przy ZOZ Kłodzko
Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzylesiu	57- 530 Międzylesie ul. Kolejowa3 www.miedzylesie.naszops.pl	74 812 66 38	Poniedziałki, środy, czwartki, piątki godziny 7:15- 15:15, wtorki 8:00- 16:00 (po uprzednim uzgodnienie tematu)	Dla wszystkich	osobiście	Jednostka organizacyjna samorządu gminnego

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	57-300 Kłodzko Ul. Bohaterów Getta 1	74 867 00 55	Poniedziałek 14.00-17.00	Oferta skierowana przede wszystkim do osób zamieszkałych, uczących się oraz pracujących na terenie miasta Kłodzka	Osobiście i telefonicznie	Jednostka publiczna działająca na zlecenie Gminy Miejskiej Kłodzko
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	57-300 Kłodzko ul. Kościuszki 2 www.pcpr.klodzko.pl	74 865 81 79 pcpr@pcpr.klodzko.pl	od poniedziałku do piątku 7.30-15.30	Mieszkańcy powiatu kłodzkiego	Osobiście, telefonicznie, elektronicznie	Jednostka organizacyjna powiatu
Ośrodek Pomocy Społecznej *	57-320 Polanica Zdrój, ul. Dąbrowskiego 3	74 868 06 37 74 868 06 38 74 868 06 39	Od poniedziałku do piątku 7.30-15.30	Podopieczni OPS i mieszkańcy Gminy Polanica-Zdrój	Telefonicznie, osobiście, w siedzibie OPS	Jednostka publiczna
Komisariat Policji – tzw. „Niebieski Pokój”	57-320 Polanica Zdrój, ul. Warszawska 1	74 868 15 31	Poniedziałek : 16.00-19.00 Środa 16.00-19.00	Podopieczni OPS i mieszkańcy Gminy Polanica-Zdrój	Telefonicznie, osobiście w siedzibie KP	Jednostka publiczna
Praca socjalna, poradnictwo						
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	57-400 Nowa Ruda ul. Kolejowa 18	tel. 74 8721056 74 8721166 mops@mops.nowaruda.pl	codziennie w godz. 7.30-11.00	Osoby potrzebujące wsparcia	Telefonicznie, osobiście, e-mail	Jednostka organizacyjna samorządu gminnego
Poradnictwo rodzinne						
Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyzlesiu	57- 530 Międzyzlesie ul. Kolejowa3 www.miedzylesie.naszops.pl	74 812 66 38	Poniedziałki, środy, czwartki, piątki godziny 7:15- 15:15, wtorki 8:00- 16:00	Dla wszystkich	osobiście	Jednostka organizacyjna samorządu gminnego
Punkt Informacyjno-	57-300 Kłodzko Ul. Bohaterów Getta 1	74 867 00 55	Wtorek 12.30- 15.30 i 16.00-19.00	Oferta skierowana przede wszystkim do osób	Telefonicznie, osobiście	Jednostka publiczna

Konsultacyjny				zamieszkałych , uczących się oraz pracujących na terenie miasta Kłodzka		działająca na zlecenie Gminy Miejskiej Kłodzko
Ośrodek Pomocy Społecznej	57-320 Polanica Zdrój, ul. Dąbrowskiego 3	74 868 06 37 74 868 06 38 74 868 06 39	Od poniedziałku do piątku 7.30-15.30	Podopieczni OPS i mieszkańcy Gminy Polanica-Zdrój	Telefonicznie, osobiście, w siedzibie OPS	Jednostka publiczna
Ośrodek Pomocy Społecznej Punkt Konsultacyjny profilaktyki rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie	57-500 Bystrzyca Kłodzka ul. Sienkiewicza 8	74 811 02 66	Uwaga dni i godziny działalności są zmieniane co miesiąc i publikowane na stronie www.opsbystrzyca.pl	Wszyscy oczekujący pomocy w zakresie problematyki przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Umawianie wizyt u specjalisty ds.. przeciwdziałania przemocy w rodzinie dokonywane sa telefonicznie 74 811 02 66 w. 24	Jednostka publiczna – jednostka organizacyjna gminy
Poradnictwo ds. przemocy , rozwiązywania problemów alkoholowych						
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	57-300 Kłodzko Ul. Bohaterów Getta 1	74 867 00 55	Wtorek 16.00-19.00 Środa 15:30-18.30 Czwartek 16.00-19.00 Piątek 15.30-19.30 Sobota 9.00-11.00	Oferta skierowana przede wszystkim do osób zamieszkałych, uczących się oraz pracujących na terenie miasta Kłodzka	Osobiście telefonicznie,	Jednostka publiczna działająca na zlecenie Gminy Miejskiej Kłodzko
Punkt konsultacyjny	57-420 Radków ul. Jagiellońska 2	661 741 645	Każdy wtorek 10.00-16.00	Osoby uzależnione od alkoholu, członkowie rodzin z problemami alkoholowymi	Osobiście lub telefonicznie	Niepubliczna działająca na zlecenie
Zespół Interdyscyplinarny	57-300 Kłodzko ul. Łużycka 7,	74 306 72 00 600 824 092	Wtorki raz w miesiącu	Rodziny i osoby dotknięte przemocą	Osobiście, telefonicznie	Jednostka publiczna

Gminy Kłodzko	www.klodzko.naszops.pl					
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	57-300 Kłodzko ul. Grottgera 8 www.oik.tsrazem.pl	74 865 86 58 Oik.klodzko@o2.pl	Od poniedziałku do piątku 11.00-16.00	Mieszkańcy powiatu kłodzkiego	Osobiście, telefonicznie, elektronicznie	Jednostka działająca na zlecenie powiatu kłodzkiego
Ośrodek Pomocy Społecznej	57-320 Polanica Zdrój, ul. Dąbrowskiego 3	74 868 06 37 74 868 06 38 74 868 06 39	Od poniedziałku do piątku 7.30-15.30	Podopieczni OPS i mieszkańcy Gminy Polanica-Zdrój	Telefonicznie, osobiście, w siedzibie OPS	Jednostka publiczna
Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	57-550 Stronie Śląskie ul. Mickiewicza 2	698 908 002	Poniedziałek-środa 17.00-20.00	Punkt ogólnodostępny, brak kryteriów dostępu	Preferowane zgłoszenie się osobiste, lub telefoniczne umówienie spotkania	Osoba fizyczna działająca na zlecenie gminy Stronie Śląskie
Punkt informacyjno-konsultacyjny dla dzieci i młodzieży	57-550 Stronie Śląskie ul. Mickiewicza 2	brak	Czwartek 16.00-18.00	Punkt ogólnodostępny, brak kryteriów dostępu	Zgłoszenie osobiste	Osoba fizyczna działająca na zlecenie gminy Stronie Śląskie
Ośrodek Pomocy Społecznej w Stroniu Śląskim	57-550 Stronie Śląskie ul. Zielona 5	74 814 1424 ops@stronie.pl	Od poniedziałku do piątku 7:30-15:30	Punkt ogólnodostępny, brak kryteriów dostępu	Osobiste, telefonicznie, elektronicznie	Jednostka publiczna
Poradnictwo ds. rozwiązywania problemów uzależnień od środków psychoaktywnych, współuzależnień, DDA						
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	57-300 Kłodzko Ul. Bohaterów Getta 1	74 867 00 55	Czwartek 8.00-12.00 Piątek 8.00-12.00	Oferta skierowana przede wszystkim do osób zamieszkałych, uczących się oraz pracujących na terenie miasta Kłodzka	Telefonicznie, osobiście	Jednostka publiczna działająca na zlecenie Gminy Miejskiej Kłodzko
NZOZ Eskulap	57-320 Polanica Zdrój ul. Warszawska 20	74 868 12 90	Wtorki 9.00-12.00	Podopieczni OPS i mieszkańcy Gminy Polanica-Zdrój	Telefonicznie Osobiście,	Jednostka publiczna

					w siedzibie OPS i NZOZ	
Ośrodek Pomocy Społecznej Punkt Konsultacyjny profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie	57-500 Bystrzyca Kłodzka ul. Sienkiewicza 8 pokój 217 www.opsbystrzyca.pl	74 811 02 66	Uwaga dni i godziny działalności są zmieniane co miesiąc i publikowane na stronie www.opsbystrzyca.pl	Korzystać mogą wszyscy oczekujący pomocy w zakresie problematyki rozwiązywania problemów uzależnień	Zgłoszenia i umawianie wizyt u psychologa lub terapeuty uzależnień dokonywane są telefonicznie 74 811 02 66 w. 24	Jednostka publiczna, organizacyjna Gminy Bystrzyca Kłodzka
Nieodpłatna pomoc prawna						
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Kłodzko, Pl. Bolesława Chrobrego 1	kom. 533 379 679	poniedziałek 7.30-14.00, wtorek 8.00-14.00, środa 8.30-15.00, czwartek 12.00-18.00, piątek 8.00-14.00	Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Telefonicznie 74 644 24 55 codziennie 7.30-15.30	Na zlecenie powiatu
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	BYSTRZYCA KŁODZKA, ul. Henryka Sienkiewicza 6	kom. 533 379 672	Od poniedziałku-piątku 8.00-12.00	Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Telefonicznie 74 644 24 55 codziennie 7.30-15.30	Na zlecenie powiatu
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	NOWA RUDA, ul. Mikołaja Kopernika 8	kom. 533 379 671	Od poniedziałku-piątku 8.00-12.00	Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Telefonicznie 74 644 24 55 codziennie 7.30-15.30	Na zlecenie powiatu
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	STRONIE ŚLĄSKIE, ul. Zielona 5	kom. 533 379 675	Od poniedziałku-piątku 8.00-12.00	Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje	Telefonicznie 74 644 24 55 codziennie 7.30-	Na zlecenie powiatu

				osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	15.30	
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ŚCINAWKA ŚREDNIA ul. Adama Mickiewicza 16	kom. 533 379 674	poniedziałek 8.00-14.00, wtorek 8.00-14.30, środa 9.00-15.00, czwartek 8.00-14.00 piątek 7.30-14.00	Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Telefonicznie 74 644 24 55 codziennie 7.30-15.30	Na zlecenie powiatu
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	MIĘDZYLESIE Pl. Wolności 1	kom. 533 379 676	poniedziałek 8.00-14.00, wtorek 8.00-14.00, środa 11.00-17.00, czwartek 13.00-19.00 piątek 8.00-15.00	Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Telefonicznie 74 644 24 55 codziennie 7.30-15.30	Na zlecenie powiatu
Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Kłodzku	KŁODZKO ul. Kościuszki 7	74 865 75 88	Od poniedziałku- piątku 7.30-15.30	Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo w sprawach konsumenckich udzielana jest konsumentom tj. osobom które zawierają umowę z przedsiębiorcą w celu bezpośrednio niezwiązanym z działalnością gospodarczą lub zawodową i które są mieszkańcami Powiatu Kłodzkiego.	Porady udzielane są telefonicznie oraz mailowo codziennie 7.30-15.30, interwencja pisemna podejmowana jest przez rzecznika na pisemny wniosek konsumenta.	Starostwo Powiatowe w Kłodzku

*poradnictwo odbywa się w ramach realizowanego projektu od 1.05.2018 do 28.02.2019 w wymiarze 2 godzin w miesiącu. szczegółowe terminy, godziny spotkań ustalane są na bieżąco